

Werkwijze & Voorstel van Samenwerking

Wanneer je overweegt om met mij te werken, is de eerste en misschien wel belangrijkste vraag die je jezelf mag stellen:

Wil ik gezelschap — of wil ik een duurzame, liefdevolle relatie met passie, intimiteit en emotionele verbinding?

Als je enkel gezelschap zoekt (v.b. zoals een broer/zus relatie), ben ik niet de juiste persoon voor jou.

Indien je verlangt naar **verbinding**, een **relatie die verrijkt, verdiept en inspireert**, dan is dit traject mogelijk precies wat je zoekt.

1. De essentie van een relatie

Een relatie is geen eindstation, maar een **levenslang groeiproces** waarin partners elkaars patronen spiegelen - niet om elkaar te kwetsen, maar om elkaars hart te openen.

Dat vraagt moed, zelfbewustzijn én bereidheid om te groeien.

Dáár kom ik in beeld.

De voorbije tien jaar heb ik er mijn levenswerk van gemaakt om via verschillende invalshoeken te begrijpen **hoe relaties werkelijk werken** – biologisch, emotioneel, energetisch en communicatief.

Samen brengen we helderheid in jouw patronen en uitdagingen, zodat jij leert hoe jouw **ZIJN** voor jou kan werken in plaats van tegen jou.

Het resultaat: **meer liefde, meer rust en meer aantrekkingskracht - elke dag opnieuw.**

2. Wat we concreet doen

In dit traject onderzoeken we o.a. jouw:

1. Emotionele intelligentie

- v.b. Hoe ontwikkelt is jouw zelfbeeld en welke impact heeft dit op jouw (potentiële) relatie(s)?
- v.b. Ben jij misschien heel assertief maar weinig empathisch (of net omgekeerd) en hoe brengen we dit in balans?

2. Communicatie en verbinding

- Inzicht in jouw communicatiestijl én die van je (potentiële) partner -- v.b. open, eerlijk en direct v.s. nood aan feiten en een vooraf afgesproken tijdsduur
- Leren spreken vanuit kwetsbaarheid, kracht en eerlijkheid

3. Wet van de Polariteit (lees: aantrekkingskracht)

- Begrijpen hoe vrouwelijke en mannelijke energie elkaar versterken en/of afstoten
- De aantrekkingskracht herstellen of verdiepen

4. Inzicht in jouw relationele lessen

- Dien jij jouw grenzen duidelijker aan te geven of moet je eerder wat meer water bij de wijn doen?
- Als jij graag affectie hebt, maar jouw (potentiële) partner ontvangt liever woorden, wat is dan jullie weg vooruit?

3. Hoe we samenwerken

We werken volgens mijn **Ratio–Emo–Intuo** methode: een unieke combinatie van **denken, voelen en doen**.

- **Ratio (hoofd)** – Je krijgt verdiepend materiaal en opdrachten om zelfstandig te reflecteren.
 - **Emo (hart)** – In de sessies doorvoelen we wat je hoofd vaak probeert te begrijpen.
 - **Intuo (buik)** – Je gaat het gesprek of de situatie in - moedig, maar nooit alleen.
-

4. Praktisch

- **Duur:** 3 maanden
 - **Ritme:** Tweewekelijks online (via Teams, Zoom of Google Meet)
 - **Tussentijds contact:** Mogelijk tussen sessies door, binnen redelijke grenzen
 - **Vervolgoptie:** Na drie maanden kan het traject met nog eens drie maanden worden verlengd indien wenselijk
 - **Resultaat:** Je begrijpt jouw relationele dynamieken, communiceert authentieker, voelt je veiliger in intimiteit en hebt alle tools in handen om liefdevol te blijven groeien - individueel én binnen een relatie
-

5. Investering

- **Individueel traject (3 maanden):** €3.500 excl. BTW
 - **Koppeltraject (3 maanden):** €6.000 excl. BTW
-

6. Wat je mag verwachten

- Een veilige, discrete en integere ruimte waar niets “te veel” is
 - Een traject dat confronteert én jou in jouw kracht zet
 - Heldere structuur, praktische tools en persoonlijke begeleiding
 - Een zachte maar eerlijke spiegel - altijd in dienst van jouw groei
-

Tot slot

Het lijkt misschien overweldigend, maar veel zaken ontfouwen zich onbewust op de achtergrond.

Dit traject is voor wie klaar is om verantwoordelijkheid te nemen voor liefde, niet als extra last, maar als uitnodiging tot vervulling.

Liefde is geen toeval. Liefde is bewust kiezen, telkens opnieuw.

Ben jij klaar om die keuze te maken?

Dan begeleid ik jou met volle aandacht, expertise en hart.